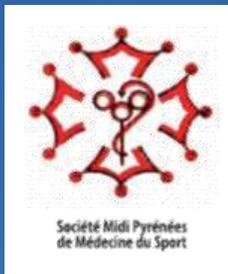




Association pour le Développement
de la Podologie



Société Midi Pyrénées
de Médecine du Sport

vous proposent un séminaire :

LES MERVEILLES DES EMIRATS ET DU SULTANAT D'OMAN

9 jours / 7 nuits

Du 17 au 25 Mars 2018



JOUR 1

TOULOUSE > PARIS > DUBAI

Rendez vous à l'aéroport de Toulouse Blagnac. Accueil par un représentant **SALT TRAVEL** et assistance aux formalités.

10H25 : Décollage du vol régulier **Air France**, à destination de Paris.

11H55 : Arrivée à l'aéroport de **Paris CDG**. Changement d'appareil.

13H30 : Décollage du vol **Air France** à destination de Dubaï. Repas à bord.

23H25 : Arrivée à l'aéroport international de **Dubaï**.

Récupération de vos bagages. Passage de la douane. Accueil par votre guide local francophone et transfert en autocar privé à votre hôtel. Installation et nuit à l'hôtel.



JOUR 2

DUBAI

Petit déjeuner à l'hôtel puis départ pour découvrir la **spectaculaire métropole de Dubaï, du côté Moderne !**

Arrêt photo de l'hôtel **Burj Al Arab**, hôtel le plus luxueux au monde. Découverte de la **Marina**, pour admirer les yachts et les gratte-ciels qui l'entoure, passage par l'île artificielle « **Palm Jumeirah** ». Visite du quartier de **Burj Dubaï**, avec la tour la plus haute du monde... Arrêt photo devant la **grande mosquée de Jumeirah**, ouverte à tous les visiteurs musulmans ou non.

Déjeuner croisière en musique, sur un dhow (durée environ 1h30) durant lequel vous dégusterez de délicieuses spécialités dubaïotes ! Avec ses nombreux "Dhows" (bateau en bois), Dubaï offre une vision de tout son héritage du passé. Durant votre croisière, vous découvrirez bon nombres de monuments, notamment la maison du Sheikh Saeed Al Maktoum, qui bordent les rives et qui vous permettront d'avoir une autre vision de la ville.

L'après-midi, découverte du **vieux Dubaï : le quartier de Bastakia**. Vous vous baladerez à pied dans les rues étroites et pittoresques de ce quartier jusqu'au **Fort Al Fahidi** qui abrite le **Musée de Dubaï**, afin de tout savoir sur l'histoire locale et la géographie de la région et de la ville.

Puis, **embarquement à bord d'un authentique Abrah** : barque traditionnelle servant de taxi aquatique, pour traverser **le Creek** et profitez de la vue extraordinaire de la ville en vous dirigeant vers le **souk des épices** avec ses arômes d'épices exotiques et le fameux **souk de l'or** avec ses 220 vitrines scintillantes. Vous terminerez par l'authentique **Marché aux Poissons** où vous pourrez voir un étale de plusieurs de mètres entièrement rempli de Requins !

En fin d'après-midi, vous reviendrez dans le quartier de Burj Dubai pour assister au **magnifique spectacle des Fontaines** : un véritable ballet composé de dizaines de Jets d'eau dansant au son de différentes musiques : des grands classiques d'opéra comme d'entraînantes musiques orientales.

Ensuite vous **dînez dans un restaurant de ce quartier** et pourrez apprécier la magnifique tour Burj Khalifa de nuit ! Retour à l'hôtel pour la nuit



JOUR 3

DUBAI > ABU DHABI

Petit déjeuner à l'hôtel puis réunion à l'hôtel ou départ pour le **Mall of the Emirates** et temps libre pour shopping.

En option montée à la tour *Burj Khalifa* ou pourquoi pas descendre une piste de ski ! (en supplément à payer sur place) !

Déjeuner dans un restaurant du Mall.

Cet après-midi, route pour **Abu Dhabi (2h)**, capitale des Emirats Arabes Unis.

A votre arrivée, vous visiterez **le magnifique Louvre d'Abu Dhabi**.

Le Louvre Abu Dhabi est le fruit d'un geste sans précédent qui établit les fondements d'un nouveau type de collaboration culturelle d'une ampleur inédite entre deux pays autour de la naissance d'une institution nationale. Né d'un accord intergouvernemental signé le 6 mars 2007 entre les Émirats Arabes Unis et la France, le Louvre Abu Dhabi est le premier musée universel du monde arabe. Liant Abu Dhabi avec le nom du Louvre, ce musée présentera des œuvres d'intérêt historique, culturel et sociologique, anciennes et contemporaines, provenant du monde entier.

Transfert à l'hôtel et installation à l'hôtel. Dîner et nuit.



JOUR 4

ABU DHABI > AL AIN

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous visiterez la **somptueuse Mosquée Sheik Zayed**, ouverte aux visiteurs de toutes les nationalités, musulmans ou non.

C'est l'un des trésors architecturaux les plus importants des Emirats Arabes Unis et l'une des plus belles mosquées du monde. Elle compte 80 dômes décorés de marbre blanc, 1200 colonnes recouvertes de marbres et incrustées de pierres semi-précieuses. Les salles intérieures sont ornées de marbre, de mosaïques dorées, de chandeliers plaqués or 24 carats, de lustres en verre de Murano et abrite le plus grand tapis persan tissé à la main au monde (7119m²).

Vous passerez ensuite par la **corniche**, découvrirez les **édifices modernes** et irez déjeuner dans un restaurant local.

Cet après-midi, temps libre pour une découverte personnelle de la ville *ou en option : découverte du Park Ferrari : 100.000m² dédiés à la célèbre marque italienne. Vous bénéficierez de toutes sortes d'attractions et de stands d'animation grâce à votre ticket d'entrée !*

Vous ferez un tour à la **Marina** et apercevrez le célèbre **circuit de F1**.

Route ensuite pour **Al Ain**, une oasis des Émirats arabes unis située à l'est de l'émirat d'Abu Dhabi à la frontière du sultanat d'Oman.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.



JOUR 5

AL AIN > BAHLA > NIZWA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Ce matin, vous découvrirez **le marché au chameaux d'Al Ain**. C'est ici que se négocient les camélidés. Si vous êtes chanceux vous verrez une transaction se dérouler, avec à la clé le chargement d'un dromadaire récalcitrant à l'arrière d'un pick-up ou d'une fourgonnette.

Puis continuation vers **Bahla**, célèbre pour sa poterie artisanale et répertoriée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Arrêt photo devant le fort, actuellement en rénovation.

Déjeuner en cours de route.

Dans l'après-midi, **découverte de la région et du Fort de Jabreen** (sous réserve d'acceptation des autorités). Situé au cœur d'une oasis, à 20Km de Bahla et à 150Km de Mascate, le château de Jabreen est un palais fortifié ayant servi de résidence aux sultans et aux imams de Mascate. Construit en 1670 et rénové au début des années 1980, cet édifice, entouré de remparts et composé de 55 chambres, se distingue par ses plafonds peints et ses murs décorés d'arabesques.

Arrivée à **Nizwa**.

Ancienne capitale d'Oman, Nizwa fut un lieu d'apprentissage et le berceau de l'islam dans le Sultanat Oman. Le fort du 17ème siècle et le souk traditionnel, spécialisé dans l'artisanat d'argent et de poterie, sont les principales attractions de Nizwa. Construite sur une solide base rocheuse, l'énorme tour du fort a été conçue pour résister aux vibrations de 24 canons.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.



JOUR 6

NIZWA > WAHIBA

Petit déjeuner à l'hôtel et **visite du fort et de la tour de guet de Nizwa**. Il est le plus original des forts, de par sa forme, car il est rond.

Déjeuner puis route vers le **désert de Wahiba Sands**, une des régions les plus mystérieuse d'Oman et prise en charge des **4x4**. Wahiba est une immense mer de sable, s'étendant sur presque 200 km de long et environ 100 km de large et abritant encore plusieurs familles Bédouines. Les dunes, d'une hauteur pouvant atteindre 100-150 mètres, se teintent de différentes nuances de couleur à mesure que le soleil évolue dans le ciel.

Vous ferez un arrêt dans les dunes pour **admirez le coucher de soleil !**
Continuation jusqu'au **campement en plein cœur du désert**.
Dîner dans ce cadre idyllique, et nuit sous tente.



JOUR 7

WAHIBA > MUSCAT

Petit déjeuner au campement. Départ pour un **Safari 4x4 dans les dunes** !!!

Puis route pour **Wadi Bani Khaled** où vous reprendrez votre bus.
Ce wadi est une vallée verte cachée au cœur des montagnes, qui vous donnera l'occasion d'une promenade à pied et peut-être d'une baignade rafraîchissante dans quelques-unes des piscines naturelles du wadi.
Vous longerez ensuite la côte et ferez un arrêt à **Sur**, village marin et port commercial, célèbre pour son architecture ancienne.
Vous pourrez notamment voir les Dhows traditionnels qui ont été bâtis depuis des siècles.

Déjeuner dans un restaurant local puis découverte de la côte Est et des **petits villages de pêcheurs**.
Dans l'après-midi, arrivée à **Muscat** et installation à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.



JOUR 8

MUSCAT > AMSTERDAM >

Petit déjeuner à l'hôtel et départ vers 10H30 pour la **visite de la capitale omanaise**.

Vous découvrirez, entre autre, la **Grande Mosquée du Sultan Qaboos**, connue pour son architecture remarquable, balance entre l'esthétique, la culture et la tradition islamique.

Visite de la **maison Royal de l'opéra à Muscat**. Établi par Décret Royal, le Royal Opéra House Muscat symbolise la grande attention que sa Majesté le Sultan Qaboos bin Saïd porte au développement ainsi qu'à la richesse culturelle du Sultanat.

Déjeuner en ville puis vous continuerez par **l'ancien Muscat** entouré de montagnes, avec ses 2 forts ; arrêt photo devant le **palais Al Alam...** Vous ferez une balade à pied sur la **corniche** et irez découvrir le **souk de Muttrah**. **Temps libre dans les souks.**

Dîner de poissons grillés dans un restaurant local.

Transfert à l'aéroport de Muscat. Assistance aux formalités.

23H25 : Décollage du vol régulier **KLM**

JOUR 9

> AMSTERDAM > TOULOUSE

07H30 : Arrivée à l'aéroport d'Amsterdam – changement d'appareil.

11H45 : Décollage du vol régulier **KLM** à destination de **Toulouse**.

13H35 : Arrivée à l'aéroport de **Toulouse Blagnac**.



FORMALITES POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS :

PASSEPORT VALABLE 6 MOIS APRÈS LE RETOUR ET CONTENANT AU MOINS 4 PAGES VIERGES CONSÉCUTIVES POUR
APPOSITION DU TAMPON À L'ARRIVÉE + VISA OBTENU PAR NOS SOINS POUR OMAN

DUBAI

GRANDEUR ou similaire 4**** (n.l.)

Situé au cœur de la région d'Al Barsha, le Grandeur Hotel se trouve à quelques minutes du Mall of the Emirates, de Ski Dubai, de la zone franche de Dubaï, des meilleures plages et des principaux centres commerciaux de la ville. L'aéroport se trouve à 30 min de route. Toutes les chambres sont meublées élégamment et présentent un design contemporain. Elles incluent toutes une salle de bains en marbre avec un sèche-cheveux et un peignoir. Vous pourrez profiter de la télévision par satellite et vous servir parmi les boissons du minibar. L'hôtel possède son propre café ouvert 24h/24 servant des collations et des desserts. La carte du restaurant D'fusion propose des mélanges innovants de spécialités indiennes et de saveurs exotiques des quatre coins du globe. Il dispose d'une piscine sur le toit et d'une salle de sport.



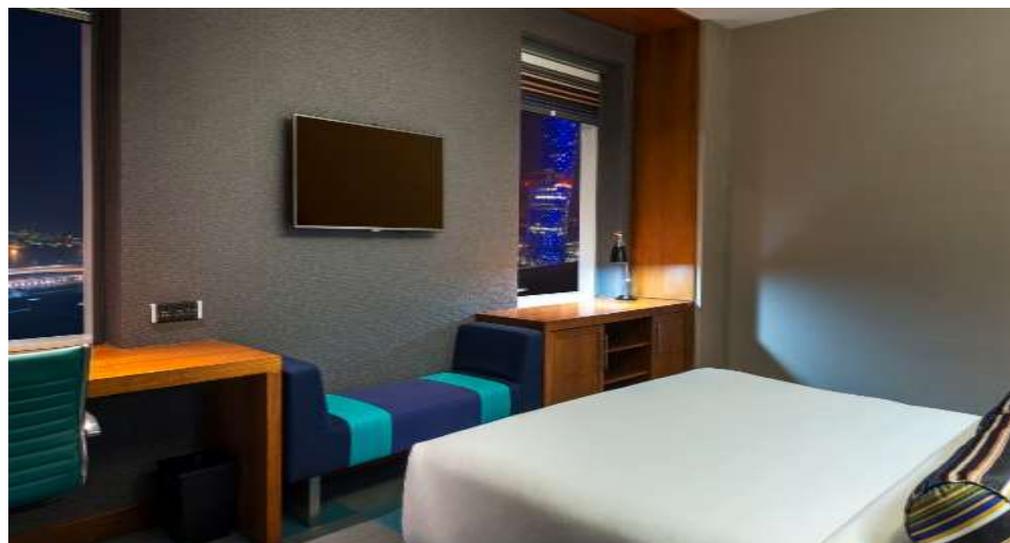
ABU DHABI

ALOFT ou similaire 4**** (n.l.)

Pourvu de chambres spacieuses et d'une piscine extérieure à débordement, l'Aloft Abu Dhabi vous propose de passer un séjour sous le signe de la tranquillité et du confort.

Spacieuses et contemporaines, l'ensemble des 408 chambres sont aménagées dans le style d'un loft et comprennent une très grande douche de spa avec des articles de toilette personnalisés. Vous y trouverez aussi une borne de connectivité plug & play pour relier tous vos appareils électroniques à la télévision à écran LCD de 107 cm. Vous pourrez vous rendre à la piscine et à son bar-restaurant Maï Café ou tout simplement vous détendre avec un cocktail tout en profitant de la vue panoramique sur le paysage urbain d'Abu Dhabi au bar sur le toit Relax@12.

Les autres installations incluent une salle de sport, un billard et un baby-foot. Pour vos achats, vous trouverez des grands magasins à seulement quelques pas de l'hôtel.



AL AIN

ROTANA ou similaire 5***** (n.l.)

Situé dans le centre d'Al Ain, le Rotana donne sur un parc verdoyant. Il possède une grande piscine extérieure bordée par une terrasse munie de chaises longues. Il propose un hébergement élégant avec balcon meublé. Tous les hébergements sont pourvus de la climatisation, de la télévision par satellite et d'un minibar. Cet hôtel met à votre disposition des options de restauration disponibles toute la journée ainsi que des restaurants libanais et français où vous pourrez assister à des spectacles de danse du ventre et à des concerts. Vous pourrez commander des cocktails et des collations à l'Atrium Café, au bar Moodz ou à l'Aquarius au bord de la piscine. Vous apprécierez les salles de modelages, les courts de squash ainsi que les équipements cardio-vasculaires et de musculation du centre de remise en forme et de loisirs Bodylines.



NIZWA

FALAJ DARIS ou similaire 3*** (n.l.)

Doté d'une piscine extérieure, d'un restaurant et d'une salle de sport, le Falaj Daris vous accueille à Nizwa. Vous bénéficierez gratuitement d'une connexion Wi-Fi accessible dans l'ensemble de ses locaux.

Toutes les chambres disposent de la climatisation et d'une télévision par satellite à écran plat. Les chambres sont pourvues d'une salle de bains privative munie d'une baignoire ou d'une douche, d'un bidet, de peignoirs et de chaussons. Un sèche-cheveux et des articles de toilette gratuits sont fournis. La réception de l'hôtel est ouverte 24h/24.

Le souk de Nizwa est à 4,1 km du Falaj Daris Hotel. Le fort de Nizwa est à 4,2 km.



WAHIBA SANDS

CAMPEMENT 1000 NIGHTS ou similaire

Doté d'une piscine extérieure, le 1000 Nights Camp est situé à Al Sharqiyah au cœur du désert de Wahiba.

Le 1000 Nights Camp possède également une aire de jeux pour enfants, une terrasse et un restaurant. Vous pourrez commander un panier-repas sur place.

Vous pourrez par ailleurs jouer au billard ou aux fléchettes dans l'établissement.

Vous logerez en tentes bédouines avec salle de bain privative à ciel ouvert.

Abrité mais ouvert sur l'extérieur, le restaurant vous accueille pour un moment de partage pour le petit déjeuner et le dîner. Dégustez des spécialités omanaises en observant le panorama dégagé sur les dunes.

En soirée, sous un éclairage feutré, profitez du calme des lieux pour vous relaxer au salon équipé de nombreux canapés de style traditionnel.



MUSCAT

AL FALAJ ou similaire 4**** (n.l.)

Depuis l'hôtel, bénéficiant d'un emplacement central, vous pourrez découvrir la véritable ville de Mascate et accéder rapidement à la plage. Les terrains sont agrémentés de courts de tennis, ainsi que de deux piscines extérieures pour se rafraîchir pendant les chaudes après-midi. Vous pourrez faire de l'exercice et vous détendre au centre de bien-être.

Les 150 chambres qui bénéficient de la climatisation vous offrent un minibar, une cafetière ou une bouilloire à thé et des journaux gratuits. Une télévision LCD dotée de chaînes par satellite et un lecteur de DVD vous permettront de vous divertir en fin de journée et pour rester connecté avec votre famille et vos amis, vous profiterez de l'accès Wi-Fi à Internet gratuit. Les salles de bain abritent un sèche-cheveux, des articles de toilette gratuits et des pantoufles. Parmi les autres prestations offertes, on peut citer de l'eau minérale (offerte), un coffre-fort et un téléphone.



Prix / pers. en chbre double – base 40 personnes	1 940 €
Prix / pers. en chbre double – base 35/39 personnes	1 985 €
Prix / pers. en chbre double – base 30/34 personnes	2 025 €

NOS PRIX COMPRENNENT :

Transport :

- * Le transport aérien **Toulouse / Dubaï - Muscat / Toulouse sur vols réguliers Air France / KLM via Paris à l'aller et Amsterdam au retour**, en classe économique
- * Les taxes **d'aéroport par personne : 293€** / personne à ce jour et révisables sans préavis jusqu'à l'émission des billets
- * Le **transport sur place selon programme en autocar privé** (40 personnes maximum par autocar)

Hébergement et Restauration :

- * L'hébergement pour **7 nuits** en chambre double standard en **hôtels 3**/4***/5***** normes locales**
- * La **taxe de séjour dans les hôtels**
- * La **pension complète** du petit déjeuner du Jour 2 au dîner du jour 8 incluant **eau minérale et café** à tous les repas
- * 1 bouteille par personne dans le bus par journée de visites aux Emirats et l'eau dans le bus à volonté durant les journées des excursions à Oman

Visites et Guides :

- * La présence d'un **guide francophone pour toutes vos visites**
- * Les **visites mentionnées au programme**

Divers :

- * Les services d'un représentant **SALT.TRAVEL** le jour du départ, à l'aéroport de Toulouse Blagnac,
- * **L'assurance assistance, rapatriement**
- * **Le visa d'entrée à Oman** (40 € / personne à ce jour et révisables sans préavis)
- * Un **carnet de voyage** par couple ou personne seule.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- * Le port des bagages, les pourboires aux guide et chauffeur, extra et dépenses à caractère personnel, les boissons
- * L'assurance annulation, bagages : + 20€
- * Le supplément chambre individuelle : + 460€
- * Les entrées en option : l'entrée au Parc Ferrari : +67€ // la montée au Burj Khalifa : +35€
- * Toute autre prestation non mentionnée dans "nos prix comprennent"